

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
1	MARIANA COELHO	Os Calcitrins
2	ANA COELHO	Os Calcitrins
3	FERNANDO CRISTA	
4	ISABEL CRISTA	Team Shark
5	VERA CRISTA	
6	RAQUEL COSTA	
7	VASCO	Pernas Inertes
8	RUI COMPLETO	Persistentes
9	ANGELA	Persistentes
10	NUNO MAURÍCIO	
11	SERGIO	
12	CLÁUDIA NETO	
13	ANDRÉ MOURA	TiTi Team
14	CLÁUDIA LIMA	Grupo 46 Lavra- Run
15	JOANA PEREIRA	Grupo 46 Lavra-Run
16	CARLA SOARES	Matosinhos
17	CARMEN CARVALHO	Grupo 46 "Lavra Run"
18	EDUARDO MOREIRA	Grupo 46 "Lavra Run"
19	ANTONIO CASTRO	Grupo 46 "Lavra Run"
20	TIAGO	Grupo 46 "Lavra Run"
21	SUSANA PINA	Shots Internatinal Runners
22	SANDRA CUNHA	Grupo 46 "Lavra Run"
23	SÓNIA SILVA	Grupo 46 "Lavra Run"
24	SANDRA	Grupo 46 "Lavra Run"
25	MATILDINHA	Grupo 46 "Lavra Run"
26	PEDRINHO	Grupo 46 "Lavra Run"
27	PATRICIA	MiSaCa
28	SAMU	Grupo 46 Lavra team
29	ANTÓNIO	Pernetas
30	ILDA SARAIVA	Os Marretas
31	LUÍS CHEROE	Os Marretas
32	DIANINHA	Os Marretas
33	LUISINHO	
34	REGINA FERREIRA	Grupo Desportivo Banco de Portugal
35	BÁRBARA BRANCO	
36	NUNO BRANCO	
37	ANDREIA DOMINGUES	4445
38	JUVENAL PINHEIRO	4445

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
39	RUI MOTA	4445
40	CARLA SANTOS	Apúlia a correr
41	DIOGUINHO	Apúlia a correr
42	ILDEFONSO MARTINS	Apúlia a correr
43	JOANA CARIDADE	Apúlia a Correr
44	RITINHA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
45	MAGDA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
46	PEDRO	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
47	TONY BARBOSA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
48	BRUNA COSTA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
49	PEDRO SILVA	porto sentido runners
50	SOFIA RIBEIRO	Grupo 46 "Lavra Run"
51	HELDER AZEVEDO	Grupo 46 "Lavra Run"
52	DULCE	
53	LAU	
54	TOZE SOUSA	
55	ANDREIA DUARTE	Locomotiva de Paranhos
56	GOD	
57	POCAHONTAS	Vila Nova de Gaia
58	INCENDIARIA	CCDFPJP
59	PAIZINHO	CCDFPJP
60	MÂEZINHA	CCDFPJP
61	PRESSINHAS	Arcorun
62	ÇAÇULA	Arcorun
63	COOKIE SU	Arcorun
64	CRISTIANE OLIVEIRA	FiT GAIA Trail
65	LUÍSA FREITAS	Invicta Runners Team
66	SÓNIA SILVA	
67	ÁGUEDA FERREIRA	
68	ANA FRAGATEIRO	
69	ANDREIA MARQUES	Individual
70	ANTÓNIO ESTEVES	Grupo 46
71	ANTÓNIO FERREIRA	Grupo 46
72	CLÁUDIA GUIMARÃES	Grupo 46
73	CRISTINA COUTO	
74	CRISTINA GONÇALVES	particular
75	FERNANDO PINTO	Individual
76	FLORINDA CALDAS	Pernetas

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
77	HELENA ABRANTES	#teammirras
78	RAQUEL SANTOS	#teammirras
79	SALVADOR VARANDA	#teammirras
80	SILVANA CERQUEIRA	MonstroEcompanhia
81	SANDRA SILVA	MonstroEcompanhia
82	VIVIANA CARVALHO	
83	CARINA RAMIRO	
84	VICTOR CABRAL	
85	MARIA OLIVEIRA	Trilhos MDF
86	LUISINHO MOR.	Trilhos MDF
87	XAVI	Trilhos MDF
88	MARIA LOUREIRO	Trilhos MDF
89	MANUEL RODRIGUES	
90	SUSANA TEIXEIRA	Grupo Desportivo Limpeza Urbana
91	ELISABETE COUTO	trilhos mdf
92	TELMO SILVA	trilhos mdf
93	CARINA VILELA	Sotto-Mayor
94	MANUEL PAULO CARVALHO	Sotto-Mayor
95	MARIA CIDÁLIA TORRES	Sotto-Mayor
96	ROSINDA MACEDO	
97	ANTONIO MACEDO	Trilha Colorida
98	Rosa Cerqueira	Trilha Colorida
99	Susana Silva	Trilha Colorida
100	Ana Pereira	Trilha Colorida
101	Andreia Moutinho	Trilha Colorida
102	Susy Vieira	Trilha Colorida
103	Paula Bastos	Trilha Colorida
104	Helena Carneiro	Trilha Colorida
105	Maria João	Trilha Colorida
106	Paula Coutinho	Trilha Colorida
107	Paulo Ribeiro	
108	Natália Ribeiro	
109	António Póvoas	
110	Mariana Gamboa2005	
111	Ana Leite	
112	Joaquim Machado	
113	Marta	MJ
114	Paulo Gomes	Pluri rum

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
115	Mara	Pluri run
116	Tina	Pluri run
117	Ana Costa	Pluri Run
118	Maximino Gomes	Plurirun
119	Joana Miranda	Plurirun
120	marta salgueirinho	
121	isabel salgueirinho	
122	Pedro Campos	Trilhos MDF
123	Mariana Chócha	Trilhos MDF
124	Carla Silva	
125	Joel Silva	
126	Lurdes	
127	Miguel	
128	João Laranjeira	Associação Beat Your Limit!
129	Carlos Jesus	Associação Beat Your Limit!
130	Fernanda Novais	
131	Joana Alves	
132	Dulce Neves	CORRER LEÇA
133	Alessandra Moscato	CORRER LEÇA
134	Ana Duarte	CORRER LEÇA
135	Ana Rocha	CORRER LEÇA
136	Torpedo	CORRER LEÇA
137	Andreia Silva	CORRER LEÇA
138	Julieta Rocha	CORRER LEÇA
139	Modesto	CORRER LEÇA
140	Cláudia Cunha	CORRER LEÇA
141	Diogo Soares	CORRER LEÇA
142	Edite Gonçalves	CORRER LEÇA
143	Elsa Sousa	CORRER LEÇA
144	João Rocha	CORRER LEÇA
145	João Vaz	CORRER LEÇA
146	Quina	CORRER LEÇA
147	Laura Neves	CORRER LEÇA
148	Luisa Pereira	CORRER LEÇA
149	Marlene	CORRER LEÇA
150	Nuno	CORRER LEÇA
151	Patrícia	CORRER LEÇA
152	Justo	CORRER LEÇA

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
153	Pedro Rocha	CORRER LEÇA
154	Pimenta	CORRER LEÇA
155	Rui Santos	CORRER LEÇA
156	Susana	CORRER LEÇA
157	TIGERMAN	CORRER LEÇA
158	Tiago Santos	CORRER LEÇA
159	Cândida	CORRER LEÇA
160	ANA MARTINS	PORTOCARGO RUNNERS
161	ANDRE BARBOSA	PORTOCARGO RUNNERS
162	ANDRE NASCIMENTO	PORTOCARGO RUNNERS
163	ANDRE REBELO	PORTOCARGO RUNNERS
164	LAURA VIEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
165	MARTIM FERREIRA	PORTOCARGO RUNNERS
166	NUNO NASCIMENTO	PORTOCARGO RUNNERS
167	PAULO FERREIRA	PORTOCARGO RUNNERS
168	PAULO BARBOSA	PORTOCARGO RUNNERS
169	FRANCISCA REBELO	PORTOCARGO RUNNERS
170	MANUELA COSTA	PORTOCARGO RUNNERS
171	Susana Matos	SM & Friends
172	Marta Rocha	SM & Friends
173	Isabel Viana	SM & Friends
174	Andreia Rocha	SM & Friends
175	Paula Figueiredo	SM & Friends
176	Silvia	SM & Friends
177	Daniela Oliveira	SM & Friends
178	Susana Campos	SM & Friends
179	Rosa Pereira	SM & Friends
180	Virgilia Macedo	SM & Friends
181	Paulo Silva	SM & Friends
182	Susana Silva	SM & Friends
183	Leonor Silva	SM & Friends
184	Eduardo Sousa	SM & Friends
185	Natércia	SM & Friends
186	Paulo Teixeira	SM & Friends
187	Maria Brandão	SM & Friends
188	Marcia Santos	SM & Friends
189	Carolina Rocha	SM & Friends
190	Laura	SM & Friends

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
191	Ana Margarida	SM & Friends
192	Palmira Santos	SM & Friends
193	Miguel	SM & Friends
194	Sandra Ferreira	SM & Friends
195	José Portugal	SM & Friends
196	Rodrigo	SM & Friends
197	Fernanda	SM & Friends
198	Cocas	SM & Friends
199	Marta Trindade	SM & Friends
200	Dora	SM & Friends
201	Emilie	SM & Friends
202	Tiphane	SM & Friends
203	Rosa Lopes	SM & Friends
204	Paula Sofia	SM & Friends
205	Ivo Silva	Associação Beat Your Limit!
206	Núria Rodrigues	Associação Beat Your Limit!
207	Inês Pires	Associação Beat Your Limit!
208	Tânia Rebelo	Associação Beat Your Limit!
209	Mariana Marta	Associação Beat Your Limit!
210	João Moita	Associação Beat Your Limit!
211	Tiago Reitor	Associação Beat Your Limit!
212	Antonio Nascimento	Associação Beat Your Limit!
213	Carla Frasco	Associação Beat Your Limit!
214	Paula Morais	Associação Beat Your Limit!
215	Duda	CORRER LEÇA
216	ANALIA MORGADO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
217	FERNANDA FERREIRA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
218	JOSÉ TEIXEIRA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
219	MARISA SILVA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
220	ALEXANDRA MOTA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
221	CARLA QUEIROS	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
222	SANDRA MORGADO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
223	JOSÉ MARTINS	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
224	ELISABETE MARTINS	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
225	ANA SILVA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
226	MARIANA COELHO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
227	ANA COELHO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
228	FERNANDO CRISTA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
229	ISABEL CRISTA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
230	VERA CRISTA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
231	Raquel Costa	SM & Friends
232	Vasco	SM & Friends
233	Rui Completo	SM & Friends
234	Angela	SM & Friends
235	Nuno Maurício	SM & Friends
236	Sergio	SM & Friends
237	Cláudia Neto	SM & Friends
238	André Moura	SM & Friends
239	Cláudia Lima	SM & Friends
240	JOANA PEREIRA	#atechoras!
241	CARLA SOARES	#atechoras!
242	CARMEN CARVALHO	#atechoras!
243	EDUARDO MOREIRA	#atechoras!
244	Antonio Castro	SM & Friends
245	Tiago	SM & Friends
246	Susana Pina	SM & Friends
247	Sandra Cunha	SM & Friends
248	Sónia Silva	SM & Friends
249	Sandra	Amigos ao monte
250	Matildinha	Amigos ao monte
251	Pedrinho	Amigos ao monte
252	Patricia	Amigos ao Monte
253	Samu	Amigos ao monte
254	António	Amigos ao monte
255	Ilda Saraiva	Amigos ao monte
256	Luís Cheroe	Amigos ao monte
257	Dianinha	Amigos ao monte
258	Luisinho	Amigos ao monte
259	Regina Ferreira	Amigos ao monte
260	Bárbara Branco	Amigos ao monte
261	Nuno Branco	Amigos ao monte
262	Andreia Domingues	Amigos ao monte
263	Juvenal Pinheiro	Amigos ao monte
264	Rui Mota	Amigos ao monte
265	Carla Santos	Amigos ao monte
266	Dioguinho	Amigos ao monte

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
267	Ildefonso Martins	Amigos ao monte
268	Joana Caridade	Amigos ao monte
269	Ritinha	Amigos ao monte
270	Magda	Amigos ao monte
271	Pedro	Amigos ao monte
272	Tony Barbosa	ESPINHO TRAIL
273	Bruna Costa	ESPINHO TRAIL
274	Pedro Silva	
275	Sofia Ribeiro	
276	Helder Azevedo	
277	Dulce	Valongo
278	Lau	Valongo
279	Toze Sousa	
280	Andreia Duarte	
281	GOD	Quinta do Paizinho
282	Pocahontas	Quinta do Paizinho
283	Incendiaria	Quinta do Paizinho
284	Paizinho	Quinta do Paizinho
285	Mãezinha	Quinta do Paizinho
286	Pressinhas	Quinta do Paizinho
287	Caçula	Quinta do Paizinho
288	Cookie Su	Quinta do Paizinho
289	Cristiane Oliveira	100Pernas Team
290	Luísa Freitas	100Pernas Team
291	Sónia Silva	100Pernas Team
292	Águeda Ferreira	CMC CARAPAUS
293	Ana Fragateiro	CMC CARAPAUS
294	Andreia Marques	CMC CARAPAUS
295	António Esteves	CMC CARAPAUS
296	António Ferreira	CMC CARAPAUS
297	Cláudia Guimarães	CMC CARAPAUS
298	Cristina Couto	CMC CARAPAUS
299	Cristina Gonçalves	CMC CARAPAUS
300	Fernando Pinto	CMC CARAPAUS
301	Florinda Caldas	CMC CARAPAUS
302	Helena Abrantes	CMC CARAPAUS
303	Raquel Santos	CMC CARAPAUS
304	Salvador Varanda	CMC CARAPAUS

CAMINHADA 7 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
305	Silvana Cerqueira	CMC CARAPAUS
306	Sandra Silva	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
307	Viviana Carvalho	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
308	Carina Ramiro	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
309	Victor Cabral	PORTOCARGO RUNNERS
310	Maria Oliveira	PORTOCARGO RUNNERS
311	Luisinho Mor.	Todos ao monte
312	Xavi	Todos ao monte
313	MARIA LOUREIRO	CORRER LEÇA
314	MANUEL RODRIGUES	CORRER LEÇA
315	Susana Teixeira	anda dai
316	Elisabete Couto	anda dai
317	TELMO SILVA	#ATECHORAS!
318	CARINA VILELA	#ATECHORAS!
319	Manuel Paulo Carvalho	#ATECHORAS!
320	Maria Cidália Torres	#ATECHORAS!
321	Rosinda Macedo	
322	Antonio Macedo	