

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
1	LUCINDA SOUSA	
2	ARMANDO TEIXEIRA	
3	CARLOS NATIVIDADE	
4	JOSE CAPELA	
5	RUI PINHO	
6	HUGO SA	beAPT
7	DIANA TAVARES	#beAPT
8	ARTUR FONSECA	Ruptura Total
9	ANTONIO LEAL	Maia
10	JOÃO RODRIGUES	
11	GABRIELA MADEIRA	#mirras
12	ROSA BISPO	Pernas Inertes-Poucos mas bons!
13	EDUARDO LOUREIRO	REMO RUNNERS - CLUBE DO REMO - BELÉM - PA, BRASIL
14	LUÍS FERREIRA	
15	HELDER MARQUES	Salgueiros Running
16	JONI ROCHA	Tainadas Run Team
17	ALEXANDRE MONTEIRO	Tuka
18	PEDRO CARVALHO	Team Shark
19	JOSÉ PIRES LIMA	Pernas Inertes
20	GUSTAVO ANDRÉ	Lourenço's Adventures
21	PEDRO AMENDOEIRA	Expense Reduction Analysts
22	SÍLVIA FREITAS	Expense Reduction Analysts
23	MANUEL SILVA	Team Aguenta Aí
24	JOÃO SILVA	Matosinhos
25	ALCÍDIO MOREIRA	Mata elefantes
26	HÉLDER	Mata elefantes
27	RUI MAGALHÃES	
28	FERNANDO RODRIGUES	
29	CARLOS CARVALHO	TiTi Team
30	ANDRÉ FRAGA	Locomotiva de Paranhos
31	CARLOS PEREIRA	
32	JOÃO PAULO GENÉSIO	
33	FERNANDO BORGES	
34	PEDRO VIEIRA	C.C.Recreativo de São Martinho
35	HUGO PINTO	Uikemedo team
36	ROSÁRIO	Trepatrilhos
37	PEDRO MELO	Vermielhos ou Rossi
38	CLÁUDIA OLIVEIRA	

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
39	JOSÉ CARLOS DIAS	CTAD - trilhos de Cinfães
40	LIPA	
41	PAULO CASTRO	Clube Efacec
42	PAULO GOMES	No Tomorrow Running Team
43	SÉRGIO PEREIRA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
44	LÍGINHA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
45	OLIVEIRINHA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
46	JOÃO AUGUSTO	Thank GOD it's NATAL
47	FONSECA	
48	CARLOS LOPES	
49	PAULO ASSIS	
50	JOÃO SANTANA	Team Aguenta Aí
51	PAULO FERREIRA	Grupo 46 Lavra-Run
52	MANUELA VITERBO	Grupo 46 Lavra-Run
53	JOSÉ TEIXEIRA	
54	JOSÉ MÁRIO PEREIRA	
55	JOSÉ MACHADO	
56	ANDRE RAPOSO	AF104
57	JOSE COSTA	
58	ARTUR SOUSA	
59	LILIANA FELGUEIRAS	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade, Lda
60	RAQUEL VASCONCELOS	No Tomorrow Running Team
61	JP	Grupo 46 "Lavra Run"
62	PATRICIA MARTINS	Grupo 46 "Lavra Run"
63	FRANCISCO LOPES	Grupo 46 "Lavra Run"
64	FRANCISCO GOMES	Shots International Runners
65	MARIA SOUSA	fanzeres
66	SANDRA GONÇALVES	
67	SARA AZEVEDO	
68	PEDRO PEREIRA	Grupo 46 lavra team
69	RUI TEIXEIRA	Porto Sentido Runners
70	ISABEL MOREIRA	Porto Sentido Runners
71	PEDRO OLIVEIRA	
72	HÉLIO FERREIRA	Grupo 46 "Lavra Run"
73	VITOR ALMEIDA	Grupo 46 "Lavra Run"
74	ARMINDO PAULO	
75	PAULO LIMA	PORTO RUN TEAM
76	JOAO SILVA	Easy team

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
77	LUÍS CARVALHO	
78	SANDRA OLIVEIRA	MiSaCa
79	JÓJÓ	MiSaCa
80	MIGUEL LOUREIRO	
81	RUI PARADELA	
82	CARLA MOREIRA	
83	MANUELA REIS	
84	SÓNIA PEREIRA	SARunners
85	JOSÉ PAULO RIBEIRO	
86	HUGO FALCAO	
87	SANDRO SILVA	
88	FILIFE LIMA	Grupo Desportivo Santander Totta
89	HUGO	M62
90	FILIFE LIMA	Porto Run Team
91	VÍTOR SILVA	Pernetas
92	LILIANA PINTO	Pernetas
93	PEDRO GUIMARÃES	
94	RITA CARMIM	
95	NANA	Strong Team
96	JU	Strong Team
97	PEPE	Strong Team
98	GATÕES	RENAS DO MONTE
99	O GRANDE	RENAS DO MONTE
100	ILUSTRE	RENAS DO MONTE
101	ESTAVARÓLAS	RENAS DO MONTE
102	CARLA MOREIRA	
103	DANIEL SILVA	Grupo Desportivo Banco de Portugal
104	MARCO SILVA	Grupo Desportivo Banco de Portugal
105	JOANA CARDOSO	Strong Team
106	ANGELA ALMEIDA	
107	VALDEMAR ALMEIDA	Valdemar Almeida
108	ANDRÉ CAVADAS	Clube zupper
109	PAULO SILVA	Clube Zupper
110	VITOR OSORIO	#atechoras!
111	JOANA RIBEIRO	#atechoras!
112	ALICE LAPA	
113	MÁRCIO FERREIRA	Sem Nome
114	CARLOS NAVEGA	CNCBacadapasso

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
115	CELINA BAPTISTA	CNCBacadapasso
116	DIANA DIAS	Clube Trilheiros e Amigos
117	BRUNO FERNANDES	Vimarunners
118	JOANA GONÇALVES	Vimarunners
119	CATARINA SALGUEIRINHO	
120	HÉLDER COUTINHO	
121	NUNO GUIMARÃES	Trogloditas runners
122	JOSÉ CARLOS SILVA	Clube Trilheiros & Amigos
123	JOÃO PEDRO LOURENÇO	easy team
124	NUNO EDUARDO RIBEIRO	
125	JOÃO SANTOS	
126	JOSÉ DARA	TrepaTrilhos Trail Team
127	JOÃO P. ROCHA	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
128	MÁRIO BATISTA	
129	PEDRO BRIZIDO	
130	PAULO ROCHA	Porto Sentido Runners
131	RICARDO PEIXOTO	
132	PAULA LAGE	Sim Summit
133	ARTUR PEREIRA	Shots International Runners
134	LILIANA PEREIRA	Shots International Runners
135	NELSON LOUREIRO	
136	DUARTE DELGADO	
137	NUNO FERREIRA	Trailistas "Eu é que sei!"
138	LUIS CAMEIRÃO	
139	DIOGO LOPES	
140	LUIS ROCHA	
141	DAVID POLIDO	JavaTeam
142	JORGE RODRIGUES	CTAD- Trilhos de Cinfães
143	ANDRÉ DIAS	
144	BUDA	
145	JOSÉ FERRO	Tainadas Run Team
146	SÓNIA FERNANDES	Crossfit OPO
147	RODRIGO FERRAZ	GENEROSOS RUNNERS
148	CLAUDIA COELHO	GENEROSOS RUNNERS
149	HORACIO FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS
150	PAULA FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS
151	PAULA QUINTELA	Mais que corridas
152	VITOR OLIVEIRA	Mais que corridas

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
153	HELDER OLIVEIRA	
154	SANDRA CUNHA	Amigos do Pedal TrailLagares
155	FALCÃO	CTAD-Trilhos de Cinfães
156	TONY LOPES	
157	PEDRO RIBEIRO	HP Runners
158	DIOGO FERNANDES	NemAmanhãSaioDaqui
159	TIAGO LEITE	CCDFPJP
160	PIRES	CCDFPJP
161	AMARO	CCDFPJP
162	REGUEIRAS	CCDFPJP
163	ANTÓNIO COELHO	CCDFPJP
164	HÉLDER	CCDFPJP
165	CARLOS MARTINS	
166	BRUNO MENDES	Trail runner
167	SYLVIE DUARTE	
168	FÁTIMA SILVA	
169	HENRIQUE MAIA	
170	AUGUSTO LOPES	
171	MIGUEL LOPES	
172	RUI GANDRA	Patasnegras
173	BRUNO GONÇALVES	TARTARUGAS VELOCISTAS
174	BENILDE	TARTARUGAS VELOCISTAS
175	MIGUEL	TARTARUGAS VELOCISTAS
176	JOEL	TARTARUGAS VELOCISTAS
177	ANDREIA VIEIRA	Boavista Trail
178	FERNANDO SOUSA	Spartan Beer Team
179	LINO SOUSA	Spartan Beer Team
180	GILBERTO SOUSA	
181	PAULO PEIXOTO	CCDFPJP
182	HELDER LOPES	
183	PEDRO NETO	
184	NUNO MOREIRA	PLURI RUN
185	JOAQUIM MADUREIRA	Clube Zupper
186	VASCO VINHAS	Os Flecha
187	RAQUEL FERREIRA	Os Flecha
188	HELDER PARRACHO	
189	HUGO BRITO	
190	MIGUEL SILVA	

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
191	JOÃO 30	
192	PEDRO OLIVEIRA	Clube GALP Norte
193	PEDRO G	Clube GALP Norte
194	CONCEIÇÃO	Clube GALP Norte
195	JOAO ANDRADE	WideCells Group PLC
196	VIVIAN ANDRADE	
197	LUCAS PANTAROTTO	
198	ABILIO SILVA	TIBA
199	MARGARIDA FIGUEIROA	
200	MIGUEL	
201	RIVARDO VIDAL	Lion Runners
202	MANUEL GUEDES	C.I.A. Alpendorada
203	RAQUEL CAMPOS	Shots International Runners
204	JOSÉ MIGUEL CRUZ PINTO	CICLISTAS CÓSMICOS - GISLÓTICA
205	PAULO SOARES	CICLISTAS CÓSMICOS . GISLÓTICA
206	JOÃO GABRIEL MOREIRA	AC Team
207	ANTÓNIO LOUREIRO	TREPATRILHOS TRAIL TEAM
208	DANIELA DIAS	
209	SÉRGIO CARNEIRO	STCP Runners
210	PAULO CARNEIRO	STCP Runners
211	FAUSTINO	STCP Runners
212	CLARA	STCP Runners
213	FILIPE SOUSA	MaisSaúde - Fisioterapia e Osteopatia
214	TANIA MAGALHAES	Patasnegras
215	LUÍS SILVA	Ctad
216	MÓNICA CARVALHO	Porto Sentido Runners
217	RUI SILVA	Vila Nova de Gaia
218	CRISTIANA MAGALHAES	
219	LILIANA BARBEDO	
220	HUGO BARBEDO	
221	DANIEL GOMES	
222	FILIPE MIRANDA	
223	SÉRGIO	
224	PEDRO PAULA	Equipa A
225	RAQUEL SANTOS	
226	PATRICIO AFONSO	Equipa A
227	NUNO PEREIRA	
228	NUNO DUARTE	

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
229	TITA	Solemates
230	G-MAN	Solemates
231	LUIS PONTES	
232	VANDA MIRANDA	TAYLORS
233	CRISTINA LOUREIRO	TAYLORS
234	RAQUEL PEREIRA	
235	JOSÉ PEREIRA	Equipa A
236	OLGA BRANQUINHO	Equipa A
237	BRUNO RODRIGUES	
238	HUGO PINTO	
239	ALEX	Equipa A
240	JORGE VASCONCELOS	Equipa A
241	PATRICIA RAMOS	Equipa A
242	EDGAR CÂMARA	
243	DALILA MARIA	Invicta Runners Team
244	DANIEL TEIXEIRA	
245	MARLENE HERMENEGILDO	
246	TÂNIA PINTO	
247	CARLA RODRIGUES	Clube de futebol Oliveira do Douro
248	MÁRIO FERREIRA	
249	ANA SOFIA SILVA	
250	JAIME RIBEIRO	
251	MARCO M	
252	MANUELA MOREIRA	
253	MAFALDA LUIS	
254	NUNO BOTELHO	Cinfães a correr
255	MANUEL MOURA	Os Barriguitas
256	FILIFE	100meta
257	SUSANA	100meta
258	PINHEIRO	SiM Summit
259	MICAELA BRITO	Devasta Trilhos
260	MANUEL JESUS	Individual
261	JOAO SILVA	
262	RAFAEL ALMEIDA	A-team
263	RICARDO FERREIRA	A-team
264	DIOGO LEITE	A-team
265	ALEXANDRE LOURENÇO	
266	MIGUEL CARVALHO	Maisloucossaoosqueacompanham

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
267	RUI AZEVEDO	Maisloucossaoosqueacompanham
268	ELISABETE	
269	JOSE NEVES	voleibol runners
270	ÁLVARO CAIRRÃO	
271	ANDRÉ DURDEN SILVA	Spartan Beer Team
272	NUNO COSTA	Grupo Desportivo Limpeza Urbana
273	DANIEL	Factor X / S4L / Medense FC
274	PEDRO MARQUES	Factor X / S4L / Medense FC
275	RUI OLIVEIRA	Factor X / S4L / Medense FC
276	RÓMULO SILVA	Factor X / S4L / Medense FC
277	FILIFE COUTINHO	Factor X / S4L / Medense FC
278	ANTÓNIO PEREIRA	Confraria XXXI
279	VITOR SILVA	Confraria XXXI
280	TIAGO LEAL	
281	FERNANDO PINHO	Confraria XXXI
282	MANUEL RIBEIRO	CONFRARIA XXXI
283	DUARTE MENDES	
284	PEDRO SANTOS	
285	ANABELA MACHADO	TAYLORS
286	MARIANA LEITÃO	
287	ANTERO CUNHA	
288	RÚBEN NETO	
289	RICATDO GUEDES	
290	NUNO CARNEIRO	Trilha Colorida
291	ANA FERREIRA	
292	ISABEL LOPES	LION RUNNERS – G.D. Leões da Guarda
293	ERNESTO MARTINS	LION RUNNERS – G.D. Leões da Guarda
294	JOÃO SOARES	LION RUNNERS – G.D. Leões da Guarda
295	DIOGO PEREIRA	
296	VITOR SANTOS	PLURI Run
297	SÓNIA COSTA	Strong Girls
298	XAVIER	Devasta trilhos
299	PAULO MELO	
300	ELISABETE MELO	
301	ANDRÉ FIGUEIREDO	individual
302	EDUARDO	Pluri run
303	HUGO SILVA	
304	DANIEL TORRES	Pluri RUN



## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
305	VÍTOR VIEIRA	All about
306	JORGE CARDOSO	
307	RUI PINTO	
308	PEDRO ALMEIDA	
309	DANIELA PONTES	Strong Girls
310	RICARDO ROCHA	FAST AO KM
311	MANUEL ROCHA	FAST AO KM
312	HENRIQUE SILVA	
313	PEDRO SILVA	Conflagração das Pataniscas
314	CIMYCK SILVA	Conflagração das Pataniscas
315	CARLOS NEVES	Invicta Runners Team
316	IVO BARBOSA	Devasta Trilhos
317	RÚBEN GONÇALVES	Ninja Team
318	NÉLSON SOUSA	Paredes Aventura
319	ANA AMARAL	Centro Ciclista Gondomar
320	HÉLDER JESUS	
321	PEDRO TRINDADE	
322	MANUELA TAVARES	
323	SARA SILVA	CÃES DÁVENIDA
324	SUSANA MARTINS	Vamos ver se conseguimos
325	CRISTINA CARVALHO	
326	PEDRO FERNANDES	
327	DIOGO ALBUQUERQUE	Vamos ver se conseguimos
328	HUGO ALVES	Vamos ver se conseguimos
329	PEDRO BORGES	M62
330	SAUL LEITE	Correr Lisboa
331	ANGELA VIEIRA	
332	AMÉRICO CARVALHO	M62
333	SAMUEL AMORIM	M62
334	JOSÉ LOUREIRO	REMAX Spirit
335	BERNARDO TAVARES	
336	ALICE LOPES	GINASIO FIT4FUN
337	CÉSAR MACHADO	
338	RUI FRANCISCO	
339	PAULO ALVES	A.D. Amarante Trail Running
340	TRAIL	Funevents
341	SUSANA RITO	Individual
342	PEDRO ROCHA	Aztrail\Mercentro

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
343	FLOR MADUREIRA	Leões do Veneza
344	SU	Anda Dai...
345	FLORFIT	Anda Dai...
346	PAULO	Anda Dai...
347	ANA	Anda Dai...
348	JOANINHA	Anda Dai...
349	FRANCISCO	Anda Dai...
350	CRISINHA	Anda Dai...
351	BELINHA	Anda Dai...
352	PEDRO	Anda Dai...
353	ABILIO	Anda Dai...
354	SUSANA	Anda Dai...
355	VERONICA MOREIRA	
356	BRUNO LOPES	
357	IVO SILVA	#atechoras!
358	RICARDO PEREIRA	#atechoras!
359	SUSANA PEREIRA	#atechoras!
360	LILIANA SILVA	#atechoras!
361	NUNO MAIO	#atechoras!
362	ALVARO PEREIRA	#atechoras!
363	CÉLIA CARDINAL	#atechoras!
364	ANTONIO PEIXOTO	#atechoras!
365	RAQUEL GAVINA	#atechoras!
366	PAULO GAVINA	#atechoras!
367	SANDRA SILVA	#atechoras!
368	HUGO HEITOR	#atechoras!
369	JOÃO BORGES	
370	CLÁUDIA MONTEIRO	#atechoras!
371	PATRÍCIA CERQUEIRA	#atechoras!
372	MANUELA FARIA	PORTOCARGO RUNNERS
373	TANIA BATEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
374	RENATO OLIVEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
375	NUNO NASCIMENTO	PORTOCARGO RUNNERS
376	LUIS RIBEIRO	PORTOCARGO RUNNERS
377	ANTONIO PEREIRA	PORTOCARGO RUNNERS
378	MARCO OLIVEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
379	ISABEL VIEIRA	PORTOCARGO RUNNERS
380	CARLOS OLIVEIRA	PORTOCARGO RUNNERS

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
381	MANUEL PEREIRA	PORTOCARGO RUNNERS
382	DANIEL RAMALHAO	PORTOCARGO RUNNERS
383	FÁBIO SILVA	Referee Team
384	JOÃO GONÇALVES	Referee Team
385	CAREQUINHA	Referee Team
386	JOSÉ PIPOCA	Referee Team
387	JORGE CLOONEY	Referee Team
388	ZÉ MIGUEL	Referee Team
389	CABRAL	Referee Team
390	LUDOVICO SINCERO	Referee Team
391	HÉLDER NEWHOUSE	Referee Team
392	OLIVEIRA MARTINS	Referee Team
393	DULCE RESENDE	PORTOCARGO RUNNERS
394	PEDRO CONDE	BYL
395	SOLANGE SOUSA	Individual
396	RICARDO PEREIRA	PORTOCARGO RUNNERS
397	JOSE CARVALHO	PORTOCARGO RUNNERS
398	ALBERTO BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
399	FILIPPE BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
400	RICARDO BRAGA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
401	PEDRO BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
402	PEDRO C BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
403	PAULO BRANDÃO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
404	MIGUEL FERRAZ	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
405	HUGO RABAÇA	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
406	FRANCISCO MENDES	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
407	BRUNO CARRIÇO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
408	MANUEL MORGADO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
409	VITOR COELHO	CLUBE DESPORTIVO CEPESA
410	AMÂNDIO SILVA	#atechoras!
411	RICARDO NOVAIS	Porto
412	FÁBIO SOARES	#atechoras!
413	PEDRO COSTA	Referee Team
414	NELSON SOUSA	Individual
415	IVO SANTOS	Associação Beat Your Limit!
416	PEDRO PEREIRA	Associação Beat Your Limit!
417	DIOGO CARVALHO	#atechoras!
418	FILIPPE TRUTA	

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
419	RUI TEIXEIRA	#atechoras!
420	JOSÉ PINA	#atechoras!
421	JULIANA CARDINAL	#atechoras!
422	MÁRCIO MOREIRA	ESPINHO TRAIL
423	FILIPE COUTO	ESPINHO TRAIL
424	VITOR MAIA	ESPINHO TRAIL
425	BRUNO DUARTE	ESPINHO TRAIL
426	RICARDO DUARTE	ESPINHO TRAIL
427	GILBERTO COSTA	ESPINHO TRAIL
428	PAULA CRUZ	ESPINHO TRAIL
429	CRISTINA DUARTE	ESPINHO TRAIL
430	CARLA PEREIRA	ESPINHO TRAIL
431	PATRÍCIA GOMES	ESPINHO TRAIL
432	EDUARDO PINTO	ESPINHO TRAIL
433	JORGE DUARTE	ESPINHO TRAIL
434	ANTÓNIO DUARTE	ESPINHO TRAIL
435	PATRÍCIA CORREIA MIGUEL	Meninas/os do Trail
436	DANIEL MIGUEL	Meninas/os do Trail
437	ANA FERREIRA	Meninas/os do Trail
438	RUI PEREIRA	Conflagração das Pataniscas
439	BRUNO GOMES	Conflagração das Pataniscas
440	PATRÍCIA FLORES	Strong Girls
441	PAULO LARA	Boavista trail
442	ANA DUARTE	ESPINHO TRAIL
443	SÉRGIO OLIVEIRA	100Pernas Team
444	CLÁUDIA MEIRELES	100Pernas Team
445	SANDRA MONTEIRO	100Pernas Team
446	JOÃO BARROSO	100Pernas Team
447	SÓNIA CARVALHO	100Pernas Team
448	FERNANDO OLIVEIRA	100Pernas Team
449	RICARDO OLIVEIRA	100Pernas Team
450	SANDRA DOMINGUES	100Pernas Team
451	NUNO REIS	100Pernas Team
452	NUNO FERREIRA	100Pernas Team
453	LUIS MENDEIROS	
454	DAVID GONÇALVES	Factor X / S4L / Medense FC
455	FILPA PIMENTA	
456	CELSO MOTA	Gondomar Futsal Clube

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
457	FILIPE LEITÃO	Gondomar Futsal Clube
458	MANUEL SILVA	Gondomar Futsal Clube
459	PAULO GAMA	Gondomar Futsal Clube
460	ROSA RODRIGUES	ESPINHO TRAIL
461	ANA DO BEM	
462	PAULO TEIXEIRA	
463	CLAUDIA VILAS-BOAS	Clube Zupper
464	PAULA SANTOS	
465	JOÃO VERISSIMO	
466	ALEXANDRE BRÁS	
467	RICARDO SILVA	Cromotema
468	MÓNICA MONTEIRO	Cromotema
469	CARLOS MONTEIRO	Cromotema
470	ALEXANDRE	Cromotema
471	SARA SOARES	Monte Dos Amigos
472	EMANUEL DIAS	Monte Dos Amigos
473	RICARDO NEVES	Monte Dos Amigos
474	ETELVINA LIMA	Lion runners-GD leões da Guarda
475	DOMINGOS PAIVA	
476	ISABEL MOTA	
477	HELDER MOTA	
478	SUSANA CASTRO	
479	FRANCISCO SOUSA	
480	JOÃO FARIA	
481	INÊS MAGALHÃES	
482	AGOSTINHO FONTES	CMC CARAPAU
483	ALTINO VALENTE	CMC CARAPAU
484	ANDRÉ MENDES	CMC CARAPAU
485	ANTÓNIO JOSÉ COUTO	CMC CARAPAU
486	CARLOS OLIVEIRA	CMC CARAPAU
487	CRISTIANO NOGUEIRA	CMC CARAPAU
488	FÁBIO RODRIGUES	CMC CARAPAU
489	JOÃO CARLOS COSTA	CMC CARAPAU
490	JOAQUIM SANTOS	CMC CARAPAU
491	JORGE CAPUCHO	CMC CARAPAU
492	JOSÉ COSTA	CMC CARAPAU
493	JOSÉ MAIO	CMC CARAPAU
494	JOSÉ NUNES	CMC CARAPAU

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
495	LUIS MONTEIRO	CMC CARAPAUS
496	MANUEL OLIVEIRA	CMC CARAPAUS
497	MARTA AMARO	CMC CARAPAUS
498	MIGUEL CERQUEIRA	CMC CARAPAUS
499	NUNO COSTA	CMC CARAPAUS
500	NUNO VAZ	CMC CARAPAUS
501	PAULA TEIXEIRA	CMC CARAPAUS
502	PAULO GONÇALVES	CMC CARAPAUS
503	PAULO RIBEIRO	CMC CARAPAUS
504	PEDRO SÉRGIO NEVES	CMC CARAPAUS
505	RICARDO CHEMEGA	CMC CARAPAUS
506	RODRIGO BRAGA	CMC CARAPAUS
507	SARA FILIPA CARVALHO	CMC CARAPAUS
508	NUNO NATIVIDADE	
509	LUIS NETA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
510	SUSANA NETA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
511	PAULO NETA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
512	HUGO MOITA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
513	RUI GUIMARÃES	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
514	LILIANA SOUSA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
515	RICARDO CRESPO	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
516	JOSÉ FERREIRA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
517	MANUEL MOURA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
518	JORGE AMARO	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
519	RICARDO LOPES DA COSTA	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
520	SÉRGIO QUINTAS	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
521	VITOR RODRIGUES ALVES	V12 BTT Team
522	MARIA MADALENA TEIXEIRA	V12 BTT Team
523	ANA PATRICIA COSTA GILVAZ	U.F. Custóias, Leça do Balio e Guifões
524	MARGARIDA MONTEIRO	
525	FERNANDO PEREIRA	
526	ALCINA PEREIRA	
527	FERNANDA MARQUES	
528	JOÃO MESQUITA	
529	PEDRO MESQUITA	
530	DONNA NICHOL	
531	PEDRO BARROS	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL
532	JOAO COSTA	

## TRAIL 15 Km

Dorsal	Nome	Nome da Equipa
533	MONICA MAGALHAES	
534	ANA ALVES	
535	ESTELA OLIVEIRA	
536	JOSE ALVES	
537	SANDRA OLIVEIRA	
538	FRANCISCO FIGUEIREDO	
539	OSCAR RIBEIRO	
540	GONÇALO GUERRA	
541	ISABEL SANTOS	
542	JOSÉ MATOS	
543	SUSANA TAVARES	
544	CESAR MACHADO	
545	RUI FRANCISCO	
546	JOSE LUIS SÁ	
547	ANDREIA VALENTE	
548	BRUNO MACEDO	